

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 14 октября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Запеканка из творога	100	57.24	15.33	12.91	33.55	302.8	75	50.88	24.72	26.02	29.45	457.8
Молоко сгущённое	20	8.7	0.75	0.01	5.68	26	10	4.35	0.75	0.01	5.68	26
Каша молочная манная	150/7.5/7. 5	19.04	4.58	8.04	11.35	218.25	200/10/ 10	25.43	4.47	8.85	23.27	190.5
Чай с сахаром и лимоном	180/7.5/7. 5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/ 10	6.9	0.26	0.05	15.22	59
Батон нарезной	20	3.3	1.14	0.42	7.71	39.3	35	4.44	1.14	0.42	7.71	39.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5						
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			23.58	21.43	81.84	691.85			31.34	35.35	81.33	772.6
Обед 1-4 классы							5-11 классы					
Винегрет овощной	60	9.78	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4
Сметана							10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Щи со свежей капустой и картофелем	200	12..16	1.75	4.98	7.78	83	250	24.58	1.75	4.98	7.78	83
Жаркое их говядины	200	62	13.9	2.1	9.6	113	250/20	79	13.9	2.1	9.6	113
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	250	17.22	0.78	0.046	27.63	114.8
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.36	8.35	43.5	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5
Батон нарезной	40	6.1	3	0.03	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Итого		99.76						138				
Итого за обед						512.5			22.23	13.616	79.35	515
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат Витаминный	100		12.00			100			12.00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	90		55,00			90			55,00			
Макароны отварные с сыром	200		45,00			200			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Капуста тушёная	150		12.00			150			12.00			
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00			75			35,00			
Плюшка с маком	75		35,00			75			35,00			
Пирожок со сгущенкой	75		35,00			75			35,00			

Зав. производством _____